



La maladie de Lyme

Qu'est-ce que c'est ?

La maladie de Lyme est une infection provoquée par une bactérie transmise à l'homme suite à une morsure de tique. Cette maladie n'est pas contagieuse entre les humains et ne peut être attrapée que par un contact avec un animal infecté.

Toutes les tiques ne sont pas infectées par cette bactérie (on estime que 10 à 15 % des tiques en sont infectées). Elles peuvent mordre à chaque stade de leur développement.

Le risque maximal de piqûre se situe d'avril à octobre.

Les tiques vivent dans les zones boisées, les herbes hautes, les parcs et jardins... où le taux d'humidité est élevé.

On constate une augmentation du nombre de cas ces dernières années.



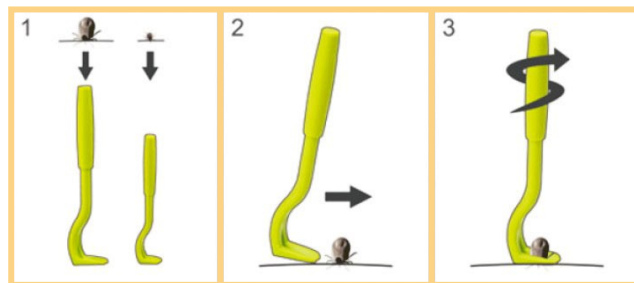
Qui est concerné ?

- les travailleurs ayant une activité en forêt, sur des talus, dans des buissons, des broussailles, les espaces verts...
- tout un chacun ayant une activité (de loisirs) dans un même environnement.

Comment se protéger des morsures de tique ?

- **portez des vêtements couvrant les bras et les jambes**, serrant aux poignets et chevilles;
Petit conseil : portez de préférence des vêtements clairs : cela favorise le repérage de la tique avant qu'elle n'entre en contact avec la peau.
- fixez le bas des pantalons dans les chaussettes;
- couvrez la tête et le cou;
- appliquez un répulsif contre les tiques sur les parties cutanées non couvertes (à renouveler à intervalles réguliers) : vérifiez les contre-indications;
- appliquez éventuellement un répulsif vestimentaire (attention, est toxique et présente aussi des contre-indications);
- en fin de journée, par exemple lors de la douche, **inspectez soigneusement votre corps** pour vérifier qu'aucune tique n'est fixée, avec une attention particulière pour les plis (aisselle, genou, aine...) et le cuir chevelu;
Petit conseil : recommencez l'inspection le lendemain car la tique, gonflée de sang, sera alors plus visible.
- secouez fortement vos vêtements de travail ou lavez-les.



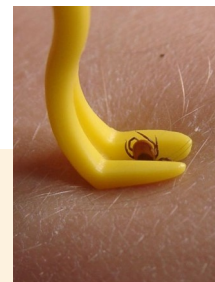


Source : www.lyme-int.com

Que faire en cas de morsure ?

Toute tique doit être retirée le plus rapidement possible (plus le temps de fixation de la tique est court, moins il y a un risque d'infection : même si le risque de transmission existe dès la première heure de la morsure, son maximum se situe entre la 48ème et la 72ème heure).

- ➔ utilisez toujours un tire-tique, jamais une pince à épiler : il en existe des petits et des grands suivant la taille de la tique;
Remarque : n'endormez pas la tique au préalable avec de l'éther.
- ➔ glissez le crochet sous la tique, sans l'écraser, au plus près de la peau;
- ➔ en maintenant le tire-tique perpendiculairement, tournez 3 fois doucement : la tique va se détacher;
- ➔ Vidéo illustrative : https://youtu.be/nJxF_Vm9JSM Source : www.lyme-int.com
- ➔ après avoir enlevé la tique, désinfectez avec un antiseptique (ne mettez jamais directement un produit sur la tique).



CC BY-SA

Surveillez ensuite la zone de la morsure pendant un mois.

Plusieurs phases de la maladie

Une petite plaque rouge, souvent source de démangeaisons, peut apparaître dans les premières 24 heures : il s'agit d'une réaction normale et cela ne vaut pas dire qu'il y a infection.

Les premiers symptômes apparaissent entre le 3ème et le 30ème jour après la morsure. Ils se manifestent par une plaque rouge qui s'étend progressivement à partir du point de la morsure (érythème migrant). Elle peut être accompagnée de signe pseudo-grippaux : fatigue, mal de tête, fièvre, douleurs musculaires et articulaires. **Dès ce constat, parlez-en à votre médecin : un traitement par antibiotique s'avère indispensable.**



Remarque : le traitement après une morsure est inutile en l'absence des symptômes.

Dans les semaines qui suivent et dans 10 % des cas en l'absence de traitement, il peut y avoir une extension des signes sur la peau mais surtout divers troubles : neurologiques (paralysie faciale, méningite...), articulaires (arthrite...) et plus rarement cardiaques.

Enfin, si l'infection persiste, des troubles chroniques (cutanés, articulaires, neurologiques, ophtalmologiques, cardiaques, au système nerveux) peuvent s'installer plusieurs mois voire plusieurs années après la morsure. A ce stade, le diagnostic est parfois difficile (la personne peut aussi parfois apparaître sans problème).

Informations supplémentaires

Si vous êtes mordu par une tique, signalez-le sur le site <https://tiquesnet.wiv-isp.be/>. Cela permettra ainsi de mieux connaître les zones à risque en Belgique.

Vous aurez plus d'informations sur le même site (et aussi sur l'encéphalite à tiques qui se répand également en Belgique).

Autre site à consulter : <https://www.lyme-int.com/>