

Il existe de nombreuses maladies dans le monde, mais aujourd'hui, je vais te parler de l'une d'entre elles. Elle s'appelle la maladie de Lyme, aussi appelée Borréliose.

Elle se transmet par une piqure de tique.

Une tique ressemble à une petite araignée. Elle appartient à la famille des acariens. Voici une photo pour que tu puisses la reconnaître dans la nature.:



Nymph

Adulte mâle



Adulte femelle



Les tiques sont très petites.

Voilà à quoi elles ressemblent sur le doigt d'un adulte.



Les tiques se nourrissent de sang. Elles attendent leurs proies dans les hautes herbes. Elles sont présentes en forêt, dans les champs, le long des chemins. et dans les jardins. Si un animal s'approche, la tique peut s'accrocher à son pelage, pour atteindre sa peau et se nourrir de son sang. Elle deviendra ensuite plus grosse et ressemblera à la photo. ci-dessous.



Les animaux sauvages dans la nature peuvent avoir des tiques sur eux, comme les cerfs, les renards, les souris, les lièvres, les oiseaux etc...

Mais également les animaux domestiques, comme les chiens et les chats qui se promènent dehors.



Et parfois cela peut aussi nous arriver. Si toi aussi, tu aimes jouer dans la nature, tu risques d'en avoir une sur toi.

Les tiques aiment se cacher aux endroits chauds de notre corps. Quand elles ne sont encore que de minuscules nymphes, il est assez difficile de les voir. Par précaution, il est important de bien t'examiner au retour de promenade et ensuite de prendre une douche et de mettre tes vêtements dans le lave-linge. Le plus souvent, les tiques s'accrochent, sous les bras, derrière les genoux, entre les orteils, sur la tête et derrière les oreilles. Mais elles peuvent aussi se cacher ailleurs. Examine bien ta peau partout.

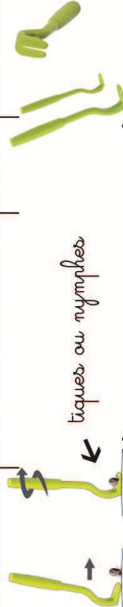
Un adulte devra vérifier ton chien, ton chat à chaque retour de promenade puisque lui aussi peut en ramener à la maison.

Si, malgré toutes ces précautions, tu aperçois une tique sur toi, parle-en immédiatement à un adulte. Il se peut aussi que la tique ait disparu et qu'un rond rouge apparaisse sur ta peau. Cela s'appelle un érythème migrant. C'est la trace qu'une tique peut laisser après une piqure. Dans ce cas, tu dois aller voir ton médecin. Voici une photo qui te montre à quoi ressemble un érythème et une photo d'une tique sur la peau:



Il ne faut pas garder la tique sur toi, mais veiller à la retirer au plus vite. Mais pas n'importe comment ! Il existe un outil qui permet de l'enlever en toute sécurité. Cela s'appelle un crochet à tiques que tu peux trouver dans toutes les pharmacies.

Il ne faut jamais utiliser de pince à épiler. Il faut veiller à retirer la tête de la tique et ne jamais écraser le corps. Si tes parents n'ont pas cet outil, ils peuvent aller en pharmacie ou chez un médecin pour retirer cette tique au plus vite.



tiques ou nymphes

Tu dois redoubler de prudence quand il commence à faire plus chaud de mars à octobre. Les tiques aiment la chaleur et l'humidité, mais n'aiment pas le froid.

Les Tiques

Où et comment ?

Retirer une tique