

Il convient d'éviter les zones broussailleuses, les forêts, les prairies.

Si vous allez dans ces zones à risques, portez des vêtements couvrant l'ensemble du corps. Portez des chaussettes hautes au-dessus du pantalon et imprégnez-vous de répulsifs disponibles en pharmacie.

Après une promenade, il est très important de bien inspecter tout votre corps, pour contrôler qu'aucune tique ne soit accrochée à la peau et puis prendre une douche et mettre vos vêtements au lavage.

Si malgré toutes ces précautions, une tique est accrochée sur votre corps, il faut la retirer au plus vite pour éviter des complications graves : plus le temps de fixation est court, plus le risque d'infection diminue.

Pour enlever une tique sans prendre de risques, on utilisera un «tire-tique» que l'on peut trouver en pharmacie. Immédiatement après, il est indispensable de bien désinfecter la peau.



Prévention

La maladie de Lyme est une maladie au diagnostic et au traitement complexes. A la suite d'une piqûre de tique, outre la maladie de Lyme, d'autres infections peuvent apparaître : ce sont « les co-infections ».

Voici les plus connues : la Babésiose, les Bartonelloses, les Rickettsioses, la mycoplasmosse, ...

Des études sont actuellement en cours dans de nombreux pays pour vérifier d'autres modes de transmission.

Si vous souhaitez davantage d'informations, nous vous invitons à contacter :
lyme-int a.s.b.l.
www.lyme-int.com

Merci de soutenir nos actions, par un don ou en devenant membre de notre a.s.b.l.

Toute reproduction est interdite sans l'accord de : Lyme-int a.s.b.l.

© Lyme-int a.s.b.l.

Lyme-int



La maladie de

L Y M E

C'est quoi exactement?

La maladie de Lyme